

SEJOUR VELO 2025

NOIRMOUTIER

DU MARDI 24 JUIN AU JEUDI 26 JUIN

SEJOUR DE 3 JOURS A VELO ET SACOCHES

Départ de Saint-Hilaire-de-Riez.

Une boucle découverte de l'île de Noirmoutier.

Retour à Saint-Hilaire-de-Riez.

Hébergement en gîte à L'Épine.

En pension complète.

230€ par personne.



JOUR 1

SAINT-HILAIRE-DE-RIEZ - L'ÉPINE

Le rendez-vous se fait devant la mairie de Saint-Hilaire-de-Riez à 9h30

Arrivée prévue pour 17h00 au Gîte des quatre vents à L'Épine.

L'itinéraire de l'aller passe par la forêt des Pays de Monts et le Pont en suivant majoritairement l'EuroVélo1 autrement appelée La Vélodyssée. Sur l'Île il longe la digue avant de traverser la voie rapide pour arriver à L'Épine et enfin au Gîte.

Il fait une distance de 52.2 kilomètres pour environ 4h30 de pédalage.

Sur notre voyage, nous ferons plusieurs pauses **hydratation** et touristiques :

- **Kilomètre 8** : les Mouettes
- **Kilomètre 13.6** : Esplanade de la mer face à l'Odyssée
- **Kilomètre 21.1** : Les tonnelles
- Kilomètre 25.3 : Parc des Chevreuils (sculpture sur bois)
- **Kilomètre 26.1** : Aire de pique-nique de l'Orgatte
- **Kilomètre 31.7** : Pey de la Blet
- Kilomètre 35.6 : Sommet du pont
- **Kilomètre 40** : Office tourisme
- **Kilomètre 48.6** : Camping municipal du giratoire du Bonhomme

L'itinéraire est disponible sur l'appli Komoot = [ICI](#)

Jacky nous accompagnera avec son véhicule jusqu'à l'Épine (voir itinéraire en annexe)

Pique-nique sorti des sacoches (repas + couverts + gobelet)

au km 24.5 à l'aire de Pique-nique de l'Orgatte

Avenue Abbé Thibaud à Notre-Dame-de-Monts

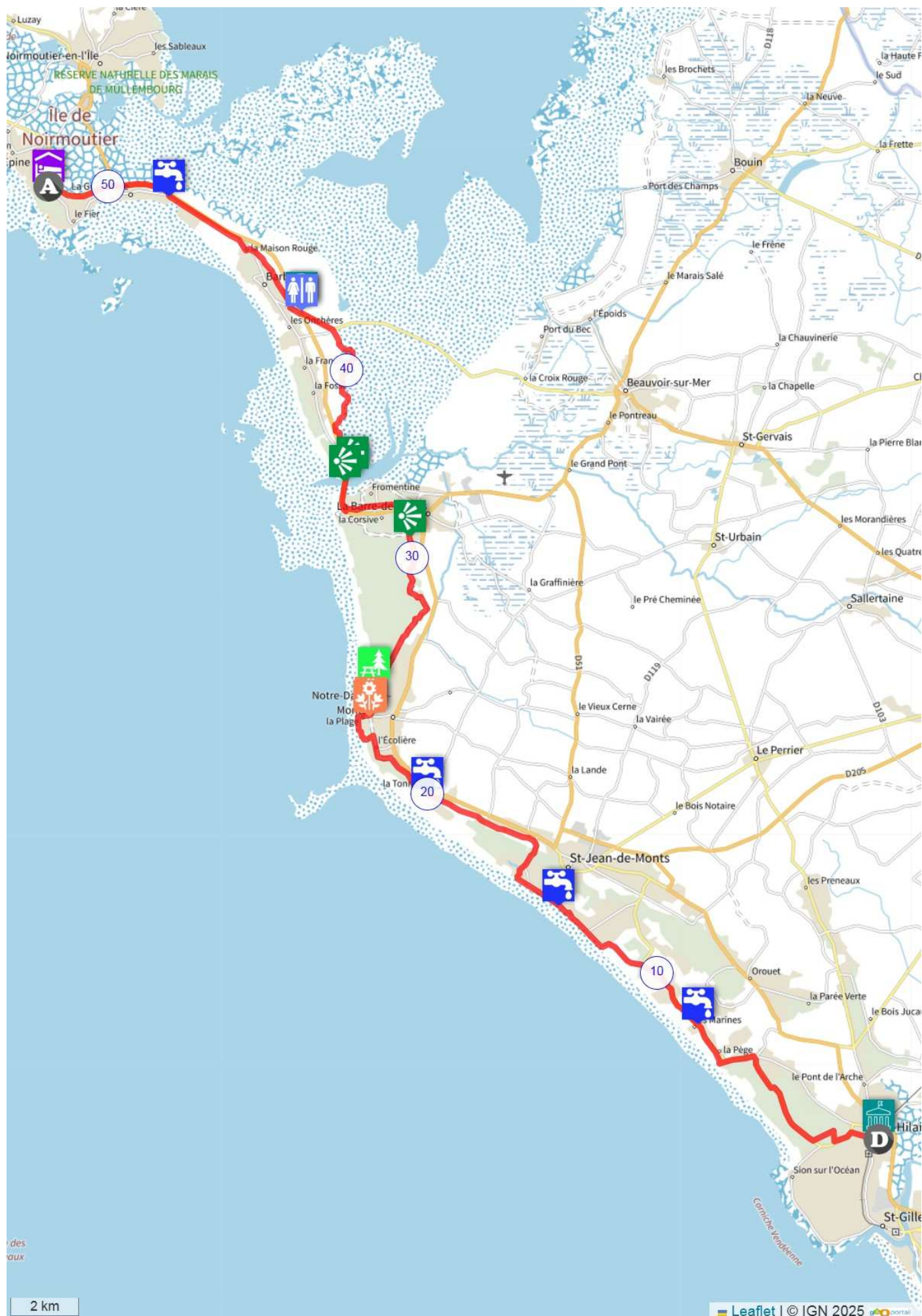
(Entre le camping l'Orgatte et le camping de la Parée Chalons)



Découvrez ce Tour
Noirmoutier jour 1



↔ 52,2 km ↗ 90 m



JOUR 2

TOUR DE L'ÎLE DE NOIRMOUTIER

Boucle découverte du nord de l'île

Le départ se fait devant l'accueil du Gîte à 9h30

Le retour au gîte est prévu vers 17h00

L'itinéraire fait découvrir le village de La Guérinière, La baie des Sableaux, Les chantiers navals de Noirmoutier, Le bois de la Chaize, les hameaux qui composent le village du Vieil. La Batterie de l'Herbaudière termine le nord de l'Île et amorce la traversée des marais salants pour revenir à l'Epine. Il fait une distance de 41.1 kilomètres pour environ 3h30 de pédalage.

Sur le parcours, nous ferons plusieurs pauses **hydratation** et touristiques :

- Kilomètre 4.4 : les Moulins de la Guérinière
- **Kilomètre 5.5** : Le port du bonhomme
- Kilomètre 9.7 : La pointe de l'Îlot
- **Kilomètre 13.3** : Chantiers navals
- Kilomètre 15.8 : Jetée Jacobsen - Fort Larron
- Kilomètre 18.7 : Bois de la Chaize - Plage des Dames - Phare des dames
- **Kilomètre 22.6** : Le Vieil
- Kilomètre 25 : Moulin de La Cogue
- **Kilomètre 28.4** : Pointe de l'Herbaudière
- **Kilomètre 36** : Le petit pont
- Kilomètre 36.8 : Pointe du Devin
- Kilomètre 38.9, les moulins de La Bosse

L'itinéraire est disponible sur l'appli Komoot = [ICI](#)

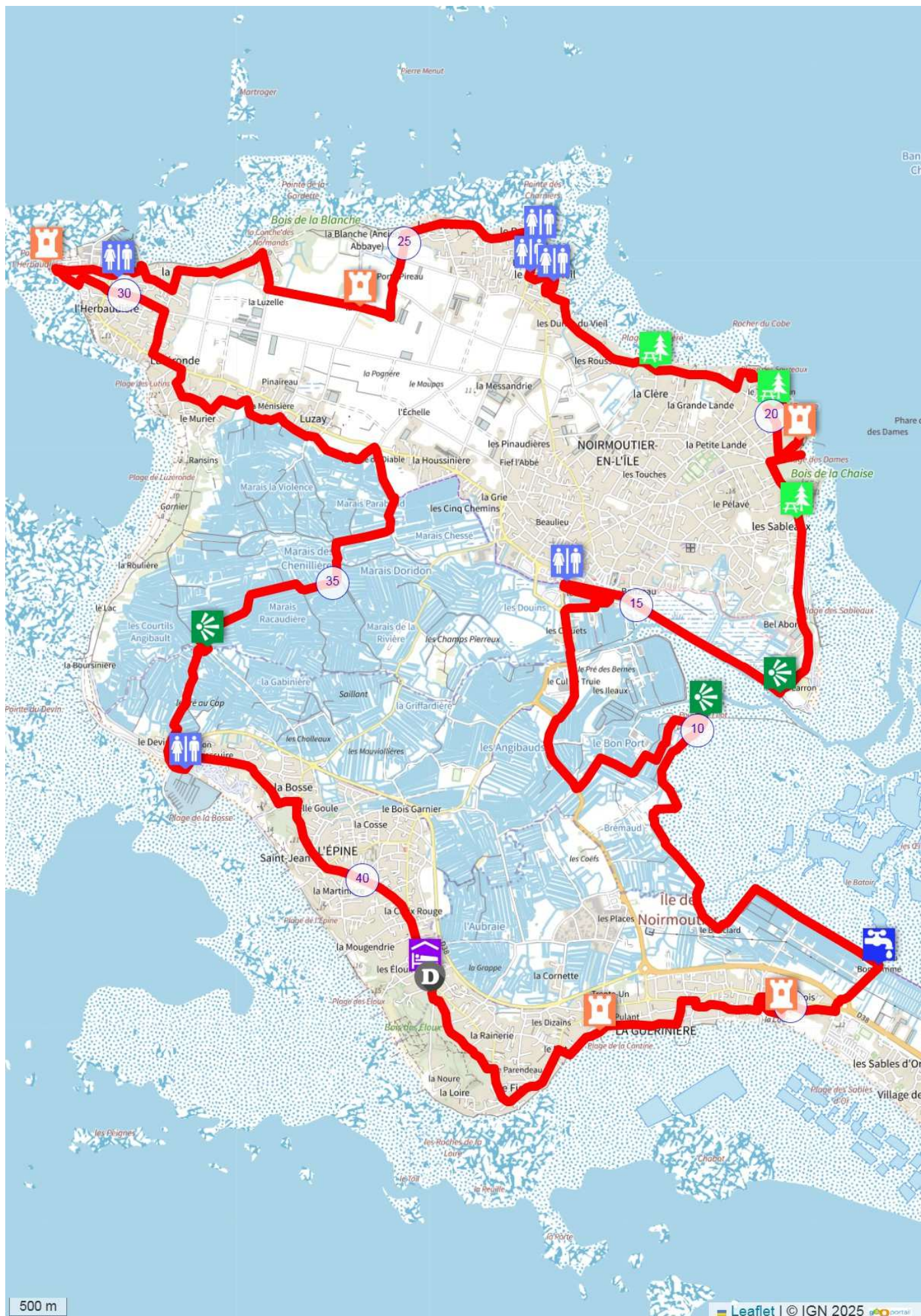
Pique-nique sorti des sacoches (repas à préparer le matin après le petit déjeuner)
au km 23.5 Plage du Petit Vieil à Le Vieil



Découvrez ce Tour
Noirmoutier - jour 2



↔ 41,1 km ↗ 80 m



500 m

JOUR 3

L'ÉPINE - SAINT-HILAIRE-DE-RIEZ

Voyage retour par le Gois et le Marais Breton Vendéen

Le départ se fait devant l'accueil du Gîte à 9h30

L'arrivée est prévue vers 17h00 sur le parking de la Baritaudière à Saint-Hilaire-de-Riez.

Pour ce dernier jour, l'itinéraire fait découvrir le Polder, Le Gois, la digue du Grand Etier, les prés salés, le marais, le Kulmino et après la traversée de Saint-Jean-de-Monts, le tracé reprend en partie celui de la Vélodyssée jusqu'à Saint-Hilaire-de-Riez.

Il fait une distance de 54 kilomètres pour environ 4h30 de pédalage.

Sur notre voyage, nous ferons plusieurs pauses **hydratation** et touristiques :

- **Kilomètre 4.6** : Le port du bonhomme
- **Kilomètre 11.4** : Entrée du Gois
- **Kilomètre 16.3** : Sortie du Gois
- **Kilomètre 20** : Portion herbeuse
- Kilomètre 20.7 : Ecluse
- **Kilomètre 22.3** : Grand Pont
- **Kilomètre 30.9** : Le Kulmino
- **Kilomètre 39** : Marché couvert
- **Kilomètre 47** : Les Mouettes

L'itinéraire est disponible sur l'appli Komoot = [ICI](#)

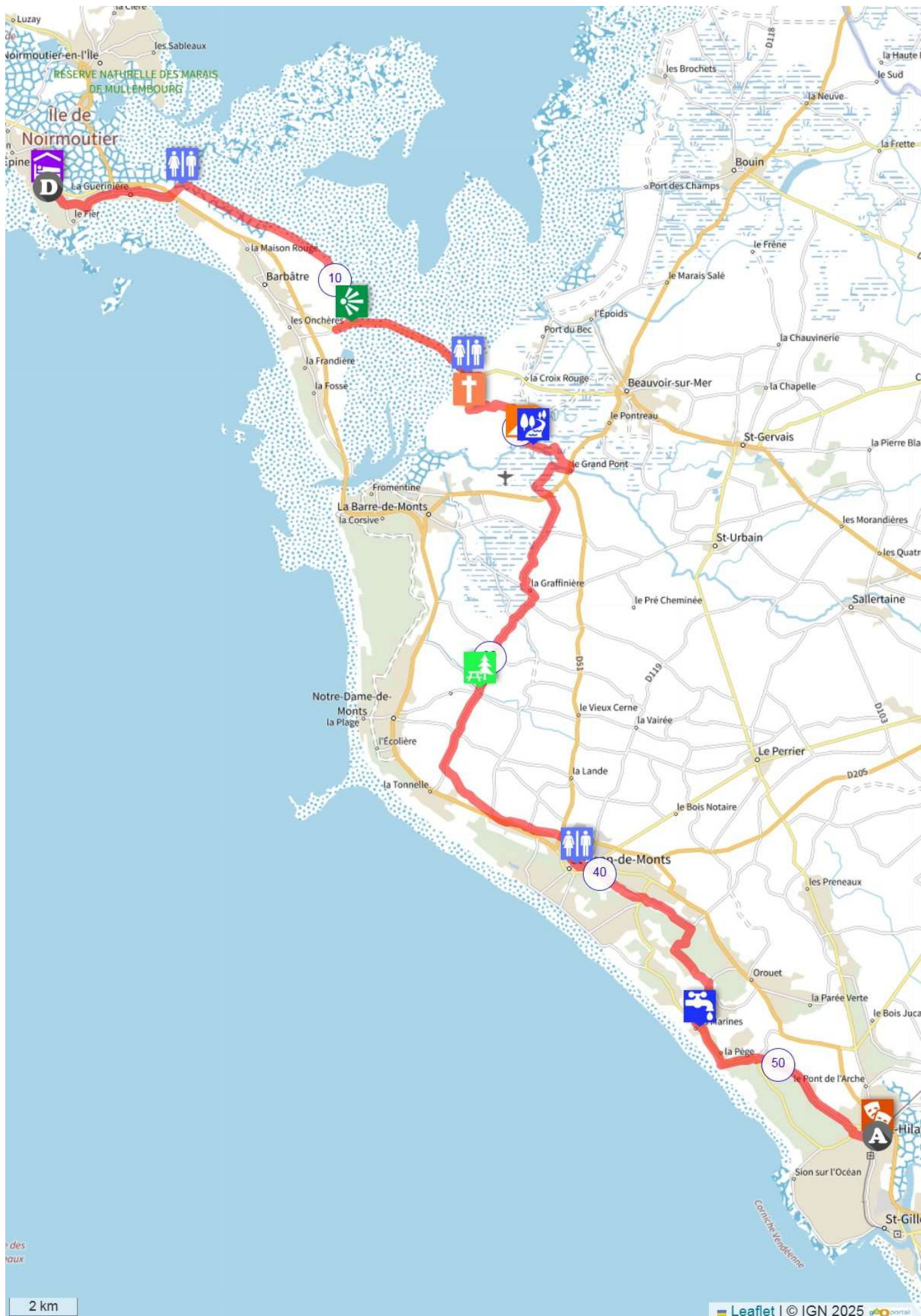
Pique-nique sorti des sacoches (repas à préparer le matin après le petit-déjeuner)
au km 30.9 au Kulmino à Notre-Dame-de-Monts



Découvrez ce Tour
Noirmoutier - jour 3



↔ 54,0 km ↗ 60 m



Les Quatre Vents®

PARKING GÎTES GROUPE

PLAGE PARCOURS DE SANTÉ

ACCÈS LINGERIE LIBRE-SERVICE

Zephyr
53 à 56 Étage

Abri à vélos

SUROIT
19 à 31 RdC
32 à 37 Étage

NOROIT
38 à 47 RdC
48 à 52 Étage

ALLÉE DES QUATRE VENTS

ADMINISTRATION

MINI-GOLF

PING-PONG

ESPACE ALIZE

SOLARIUM

TERRAIN DE BOULES

LA BEURRETTE

RESTAURANT

SALON

Terrasse

FORUM

PROPRIÉTÉ PRIVÉE

RUE DES ÉLOUX

GARAGE À BICYCLETTE

ENTRÉE

LE TRIBORD

LA CHALOUPÉ

LE RIBORD

La Tresson

Le P'tit Fier

Le Fier

La Fosse

Le Gois

A l'étage

Le Devin

La Bosse

Le Gabion

Le Morin

Le P'tit Vieil

Le Vieil

La Linère

La Madeleine

La Blanche

Le Both

Le P'tit Both

1 à 18 Étage
Galerie

SALLES DE RÉUNION

ZONES PRIVÉES



La répartition des chambres (les numéros sont donnés à titre indicatif et seront défini par l'hébergeur)

chambre	NOM PRENOM
CHAMBRE 1 (Twin)	
CHAMBRE 2 (Twin)	
CHAMBRE 3 (Twin)	
CHAMBRE 4 (double)	
CHAMBRE 5 (double)	
CHAMBRE 6 (double)	
CHAMBRE 7 (double)	
CHAMBRE 8 (double)	

Les horaires :

- Arrivées : à partir de 18h00
- Restitution des clefs : 10h00
- Petit-déjeuner : 7h30 - 9h30
- Déjeuner : 12h30 - 13h00 (non concerné car Pique-nique)
- Dîner : 19h30 - 20h00

La formule retenue est la pension complète pour les cyclistes et la demi-pension pour l'accompagnateur.

Un verre de l'amitié sera offert à tous les participants.



Le matin au petit déjeuner, un buffet est à la disposition de chacun afin de préparer son pique-nique du midi. Des barquettes fermées par auto-scelleuse sont fournies.

La location comprend le linge de lit et de toilette, la télévision, l'accès aux équipements de loisirs du village (sauna, piscine couverte et chauffée à 28°C, salle de remise en forme, mini-golf, etc...)

Pour ceux qui veulent profiter de la piscine au retour de la balade, penser au maillot de bain et bonnet de bain

Restaurant avec terrasse, bar, salon avec cheminée, coin TV, bibliothèque, salle de spectacle, Zone Wi-Fi sur le village.



L'EQUIPEMENT POUR LE VOYAGE A VELO

La liste ci-dessous est prévue pour un séjour de trois jours confortables.

En fonction de chacun, elle peut être réduite ou améliorée.

Mais attention au poids et à ne pas emmener de choses superflues.

Équipement du vélo

- 1 chargeur de batterie pour les Vélos à Assistance Electrique.
- 1 petite rallonge électrique pour les vélos dont la batterie est non amovible.
- 1 Kit éclairage.
- 1 Antivol.
- 1 tendeur (optionnel, pour accrocher un surplus de bagages)

Bagagerie

- 1 ou 2 sacoches imperméables pour conserver vos affaires au sec par tous les temps.
Astuce : compartimenter les vêtements et la nourriture liquide (sauce et boisson) dans des sacs plastiques pour renforcer leur protection face à la pluie et aux accidents de transport (secousses, trottoirs, nids-de-poule).

Vêtements

Tenue de route

Elle doit être pratique, ne pas entraver le pédalage et protéger de la pluie si nécessaire.

- 2 tee-shirts ou chemisettes manches courtes à porter en première couche.
- 1 maillot manche longue (il fera office de seconde couche thermique).
- 1 short ou 1 cuissard.
- 1 veste coupe-vent et imperméable.
- 2 sous-vêtements (slip ou caleçon).
- 2 paires de chaussettes ou socquettes.
- 1 paire de lunettes de soleil.
- 1 paire de mitaines (pour préserver vos mains en cas de chute).
- 1 casque (vivement conseillé en cas de chute).
- 1 gilet fluorescent pour les déplacements.
- 1 paire de chaussures ou de baskets polyvalentes.

Tenue à l'hôtel

- 1 tenue décontractée.
- 1 paire de sandales aérées pour offrir à vos pieds le repos qu'ils méritent.
- 1 vêtement de nuit.
- 1 maillot de bain + bonnet de bain (pour ceux qui veulent profiter de la piscine ou du sauna)

Hygiène et santé

Chacun complètera son kit selon ses besoins.

- 1 ou 2 gourdes ou 1 grande bouteille d'eau pour l'hydratation sur le vélo.
- 1 nécessaire de toilette (gant, savon, brosse à dent et dentifrice).
- 1 petit tube de crème solaire.
- 1 spray antiseptique et pansements gras et secs.
- 1 répulsif anti-moustiques.
- 1 crème grasse contre les frottements et irritations.
- Du papier hygiénique (dans un sachet hermétique).

Électronique et administratif

- 1 smartphone et son chargeur
- 1 batterie secondaire (facultatif)
- Carte identité

- Carte vitale + carte mutuelle
- Carte bancaire
- Argent liquide (une somme suffisante pour faire face aux imprévus).
- 1 chèque pour le règlement final

Les animateurs transportent

La trousse de bobologie.

- Quelques dosettes de sérum physiologique.
- Du paracétamol.
- 1 couverture de survie.
- Des pansements.
- Crème contre les coups (arnica).

La trousse à outils du voyageur à vélo

Les animateurs transportent deux pour assurer les dépannages les plus courants.

- 1 pompe
- Chambres à air pour les dimensions standard
- Des colliers de serrage autobloquants
- 1 couteau de poche polyvalent
- 2 kits de réparation
 - 1 jeu de démonte-pneus
 - 1 kit de rustines autocollantes
 - 1 outil multifonction (dérive-chaîne, 1 jeu de clés Allen, un jeu de clés plates)
 - 1 pince-coupante
 - 1 attache-rapide pour chaîne et maillons de rechange
 - 1 clé à rayons
 - 1 petit chiffon
 - 1 flacon de lubrifiant pour chaîne



ANNEXE VEHICULE ACCOMPAGNATEUR

Jacky nous accompagne avec son véhicule en suivant au plus près l'itinéraire vélo.

L'itinéraire est disponible sur l'appli Komoot = [ICI](#)

KM	INTERSECTION	ROUTE - DIRECTION
0		Départ - mairie St Hilaire-de-Riez
0		Parking Baritaudière
0	Passage à niveau	Rue des Pins
0.7	Stop - à gauche	D6A - Avenue de la forêt
1.75	Fourche - à droite	D123 - Avenue des mimosas
5.2	Rond-Point - 3 ^{ème} sortie	D123 - Avenue de la Pège
7.6	Rond-Point - 3 ^{ème} sortie	D123 - Avenue des Becs
9		Pause aux Mouettes - Gymnase face marché U
9.9	Fourche - à gauche	Avenue des becs
11.2	Rond-point - à gauche	Avenue des Bégonias
11.5	Tout droit	Esplanade de la mer St Jean de monts
13.4		Pause Odyssée
14.4	2 Rond-points - 2 ^{ème} sortie	Avenue des pays-de-Monts
15.1	Stop à droite	Rue de la Parée Jésus
15.9	Stop - à gauche	Rue du moulin cassé → Chemin de la rive → Route des Piverts
19.4		Pause aux tonnelles
21	Rond-point - 3 ^{ème} sortie	D38 - Rue de saint Jean de monts
22.2	Rond-point - 3 ^{ème} sortie	Avenue de la mer → centre-ville
22.9	A droite	Avenue Abbé Thibaud → biotopia
23.9	Sur le côté gauche	Pause pique-nique
24.1	A droite	Rue de la Braie
24.9	A gauche	Route de la rive
29.5		Pause Pey-de-la-blet
30.3	Rond-point - 2 ^{ème} sortie	Route de la Darotte → centre-ville
30.3	Rond-point - 3 ^{ème} sortie	Route de la grande côte → campings
31.4	Rond-point - 2 ^{ème} sortie	D38D
31.4	A gauche	D38D → pont
31.7	A droite	D38
34	Sortie pointe de la fosse	Rue de la pointe → (aller-retour jusqu'à la fosse)
34.6		Pause à La pointe de la fosse
35.3	Giratoire de la Fosse - 1 ^{ère} sortie	D38
39.5	Giratoire du Gois - 2 ^{ème} sortie	
39.6	Sortie office tourisme	Pause Office tourisme
40	Au stop à gauche	Route du Gois
40.1	Giratoire du Gois - 2 ^{ème} sortie	Route du Gois → barbatre
41	A droite (sens unique)	Rue du centre → Rue du Fief du Moulin → Rue Maison rouge
43.1	Giratoire de la maison rouge - 3 ^{ème} sortie	D38
45.5	Giratoire du Bonhomme	Pause parking camping de la court
47.3	Rond-point-de-l'europe - 2 ^{ème} sortie	D38 - Route de l'épine → L'épine
49.3	A gauche	Rue du Chartran
49.5	A gauche	Rue des Eloux
49.5	Tout de suite à droite	ARRIVEE - Les quatre vents